

真森デイ 脳トレ

絵をヒントに正しいことばに
並びかえてみよう。



誤	ぶ	た	ね
正			



正	誤
	お
	ず
	ほ
	き



誤	が	り	た	ほ	る
正					

正	誤
	こ
	ろ
	も
	と
	う
	し



誤	う	い	ず	ぎ	よ
正					

ぬり絵協力：須田鐵雄氏
ぬり絵支援者：樽川恵美子 介護士

体操のおにいさんあつしのタオルストレッチ講座

タオルストレッチ

呼吸は鼻で吸いながら
ひとつの動作を行い、
次に移る時には口から
ゆっくりと吐くのがコ
ツです。



体幹のひねりと
首の運動



体をひねり横を
むいたら、正面
に顔をむける。

テーブルを飾り 利用者様を迎えます



夏のおやつ決定盤



作成：松本礼子介護士

(看護師)
西村麻美のくすり箱

口腔ケアについて

お口は食物を食べるだけでなく、呼吸する、
声を出す、表情をつくる等、無意識に行ってい
るようです。意外に多くの働きをしています。
最近の研究では、歩行やバランス感覚にも影響
があることがわかってきています。高齢者にも影
響が大きい肺炎もお口の手入れをすることで予
防できます。また、口の動きは、手足よりも脳
の動きと密接な関係にあるそうです。
自分の歯がなくなったとしても、きちんと合
った義歯をつくり、手入れもこまめに行い、外
したあとの口の中も清潔に保ちましょう。ちな
みに、夜間は外した方がよいそうです。

デイサービス①

職員と農作業の話をしていたN
さん

「トラクターぐらい買ってやる
よ」と太腹です。でも
「Nさん、のどがかわいたね。」
と云つと、

「ホレ、それを上げると水が出る
よ。」と水道水のレバーを指さし
たNさんでした。

デイサービス②

Tさんのロシア語講座

W「Tさん、おはようはロシア
語でなんというのですか。」

Tさん「ドラシチ」

W「さようならは？」

T「ルスタニヤ」

W「ありがとうは？」

T「スパシーバ」

W「Tさん、すごいですね。」

T「おめえに教えるためにもう

一回勉強しなければだめだな。」

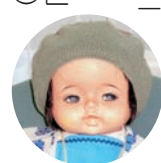
W「最後にもう一

つ。こどものこと

は？」

T「メンチヨコ」

(めんちよこ)



ロック サンバー サンバー
デイサービスの利用の相談・見学は 69-3838ヘダイヤル



【お花見御膳】

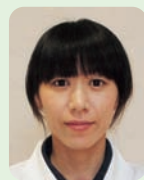


【七夕そうめん】

厨房だより

真森苑のご飯は毎日手作りでお出ししております。厨房職員とどうしたら食べやすく「おいしい」と利用者様が笑顔になつてくださるか、日々試行錯誤しながら愛情いっぱいのご飯を提供させていただきます。旅館やホテルで出ないよう、炊き込みご飯やとろとろオムライス、フレンチトーストなども献立に入れ、食べやすい味付けにしております。真森苑のご飯は安全でおいしいと一人でも多くの利用者が言ってくくださるよう、職員一丸となってこれからも提供していきたいと思っております。

栄養士 山崎 めぐみ



今年三月まで真森苑ホームの介護士として、お世話になつておりました。栄養士の資格はありましたが、経験は全く無く日々勉強の毎日です。利用者様、職員の皆様にアドバイスをいただきながら、美味しく安全なごはんを提供出来るよう頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。

栄養士 山崎 めぐみ

善意・協力

ありがとうございまして

(平成二十四年十二月一日から平成二十五年五月三十一日分)

清拭布

石川智子様、上野田婦人会様、松本幸子様
中松田森崎婦人会様、杉山和子様、池田真由美様
北寿会女性部様、上松田婦人会様、荒巻婦人会様
鈴木美和子様、団子町婦人会様、川前東婦人会様
横堀婦人会様、佐藤あや子様、佐藤せい子様
下松田高梨婦人会様、上松田老人クラブ健老会様
中松田森崎部落様、西村寛様、大久保さとみ様
メリヌ・アイ・クリエイト様、佐々木サチ子様
佐々木令子様、琴平婦人会様、佐々木トシ様

衣類

清水川セイ子様、小西文雄様

オムツ

鈴木美和子様、黒澤里美様

車椅子、老人車

高橋隆美様

歯科診療

たかはし歯科クリニック様

歌の指導

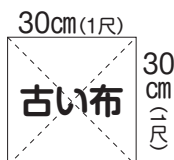
小田野幸子様、杉澤美枝子様、高橋キヨ工様
伊藤敏子様、堀田文子様、松本タイ様
後藤敦見様、石川イチ様

慰問ボランティア

仙北民謡同好会様、むつみ会様
カ・フラ・エオマナ様、茂木操様

愛の30cm

真森苑では、毎日のように「使い捨て布」をたくさん使います。古くなった下着やタオルなど、「愛の清拭布」にご協力ください。



布はかならずしも裁断しなくても結構です。お電話頂ければ、こちらからいただきに伺います。

広報編集委員より

まだまだ夏の日差しが厳しい日が続いております。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、八月といえば大曲の花火大会や竿燈など、秋田が全国に誇るお祭りや行事が沢山あります。先人達が、実り多き秋を迎える事が出来るようにとの願いを込めて伝えてくれた素晴らしい行事です。

毎年真森苑でも、利用者の皆様に四季を感じながら楽しく過ごして頂ける様、「七夕」や「夏祭り」といった夏ならではの行事が行われ、沢山の笑顔に包まれます。

御来苑の際には、その時撮影した素敵な笑顔いっぱいの写真も是非ご覧下さい。皆様も夏祭りや、その他楽しい行事を満喫しながら、元気にお過ごし下さい。